

Заведующий МБДОУ д/с 39



Утверждаю

«25» июля 2025г.

О.Н. Бережная

Меню ясли На «28» Июля 2025 г. Завтрак

Омлет натуральный	90гр/147,34кал
Чай с сахаром	150гр/56,24кал
Бутерброд с маслом	20/5гр/88,2кал

Второй завтрак

Сок яблочный для детей до 3-х лет	100гр/70,5кал
-----------------------------------	---------------

Обед

Суп крестьянский с крупой	150гр/111,36кал
Шницель из говядины	60гр/166,97кал
Картофельное пюре	120гр/143,18кал
Компот из смеси сухофруктов	150гр/71кал
Хлеб пшеничный	10гр/25,4кал
Хлеб «Окский»	20гр/42,8кал

Полдник

Сырники из творога	100гр/240,7кал
Повидло яблочное	22гр/143,2кал
Молоко пастеризованное питьевое	100гр/104,4кал

Ужин

Кефир	100гр/45кал
163 руб. 44 коп.	

Меню сад На «28» Июля 2025 г. Завтрак

Омлет натуральный	90гр/147,34кал
Чай с сахаром	150гр/56,24кал
Бутерброд с маслом	20,7/5гр/88,2кал

Второй завтрак

Сок яблочный	98гр/70,5кал
--------------	--------------

Обед

Суп крестьянский с крупой	200гр/148,48кал
Шницель из говядины	60гр/222,62кал
Картофельное пюре	120гр/143,18кал
Компот из смеси сухофруктов	150гр/71кал
Хлеб пшеничный	10гр/25,4кал
Хлеб «Окский»	19,2гр/42,8кал

Полдник

Сырники из творога	100гр/240,7кал
Повидло яблочное	22гр/143,2кал
Молоко пастеризованное питьевое	102гр/104,4кал

Ужин

Кефир	102гр/45кал
166 руб. 52 коп.	

Средняя стоимость меню на день составляет 166 руб.27 коп.