

Локальный акт является
приложением к Уставу муниципального
бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад № 39» города
Ставрополя, утверждённому приказом
комитета образования администрации города
Ставрополя № 275-ОД от 19.04.2021г.

ПРИНЯТО

на заседании Педагогического совета
протокол № 6 от 30.06.2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

приказом № 78-ОД от 30.06.2023г.
Заведующий МБДОУ д/с № 39
_____/О.Н. Бережная/

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий воспитанников

в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении
«Детский сад № 39» города Ставрополя

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 39» города Ставрополя (далее – Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями в ст. 41 ч.7 и п.п. 5, 6 ч. 1 ст. 41 от 24.06.2023г.), Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4. 3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 30.06.2020г. №16 (до срока действия), уставом Учреждения.

1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования и адаптированные основные образовательные программы реализуются в Учреждении в соответствии с регламентом образовательной деятельности с учетом режима работы Учреждения и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2.Режим работы Учреждения

2.1. Режим работы Учреждения: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.2. Все возрастные группы в Учреждении функционируют в режиме полного (12-часового) пребывания – с 7.00 до 19.00.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Охрана здоровья обучающихся включает в себя, в том числе, организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом; прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации медицинских осмотров, в том числе профилактических медицинских осмотров, в связи с занятиями физической культурой и спортом, и диспансеризации.

3.2. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в Учреждении.

3.3. Максимальная продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей раннего возраста от 2 до 3 лет составляет 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8 – 10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

3.4. Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более: от 1,5 до 3 лет - 10 минут, от 3 до 4 лет - 15 минут, от 4 до 5 лет - 20 минут, от 5 до 6 лет - 25 минут, от 6 до 7 лет - 30 минут.

3.5. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более - от 1,5 до 3 лет - 20 минут, от 3 до 4 лет - 30 минут, от 4 до 5 лет - 40 минут, от 5 до 6 лет - 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна, от 6 до 7 лет - 90 минут.

3.6. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

3.8. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей организована в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

3.9. Занятия с использованием электронных средств обучения (далее – ЭСО) проводятся в старших и подготовительных группах, продолжительность использования на занятии интерактивной доски с воспитанниками 5-7 лет составляет не более 7 мин, суммарно в день – не более 20 мин, во время занятий с использованием электронных средств обучения, связанной со зрительной нагрузкой, педагогические работники проводят гимнастику для глаз. В конце образовательной деятельности – физические упражнения для профилактики общего утомления.

3.10. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий. Кружковая работа проводится с учётом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.

3.10. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая текущего учебного года, летняя оздоровительная работа с 1 июня по 31 августа в соответствии с годовым календарным учебным графиком.

4. Режим физического воспитания

4.1. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы дошкольного образования осуществляют 2 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию для детей от 2 до 3 лет составляет 10 минут.

4.2. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы дошкольного образования для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

в младшей группе – 15 мин., в средней группе – 20 мин., в старшей группе – 25 мин.,
в подготовительной группе – 30 мин. Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

4.3. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

4.4. До занятий физической культурой допускаются обучающиеся на основании сведений, содержащихся в заключении медицинской организации, выданном по результатам проведенных профилактических медицинских осмотров обучающихся, осуществляемых в порядке, установленном законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья.

5. Дополнительные санитарно-эпидемиологические требования, направленные на предупреждение распространения COVID-19 в Учреждении.

5.1. В Учреждении обеспечивается групповая изоляция при осуществлении образовательной деятельности – в групповом помещении и (или) на открытом воздухе отдельно от других возрастных групп.

5.2. При использовании музыкального или спортивного зала, кабинетов специалистов, после каждого посещения проводится влажная уборка с применением дезинфицирующих средств, работают приборы обеззараживания воздуха.

5.3. Обработка игрушек, игрового и иного оборудования проводится ежедневно применением дезинфицирующих средств.

5.4. В учреждении запрещается проведение массовых мероприятий с участием разных возрастных групп, а также массовых мероприятий с привлечением лиц из иных организации.

6. Заключительные положения

6.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников является локальным нормативным актом ДОУ, принимается на Педагогическом совете и утверждается (либо вводится в действие) приказом заведующего дошкольным образовательным учреждением.

6.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

6.3. Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.6.1 настоящего Положения.

6.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

*Согласовано с Советом родителей
МБДОУ д/с № 39 г. Ставрополя
Протокол № 4 от 30. 06.2023г.*